77. VEREM EĞİTİMİ VE FARKINDALIK HAFTASI BİLGİ NOTU

(07-13 Ocak 2024)

Verem eğitimi ve farkındalık haftası etkinlikleri neden düzenlenmektedir?

• Ülkemizde “Verem Eğitimi ve Farkındalık (Propaganda) Haftası” etkinlikleri 1947 yılından itibaren

düzenlenmektedir.

• Tüberküloz, görülme sıklığı ve etkileri nedeniyle, küresel mücadele gerektiren önemli halk sağlığı

sorunları arasında bulunmaktadır.

• Her yıl, ocak ayının ilk pazar gününü izleyen hafta boyunca, verem hastalığı ve bu hastalıkla

mücadele hakkında bilgilendirmeler yapılmakta ve hastalığa kamuoyunun dikkati çekilmektedir.

• Bu amaçla sempozyumlar ve konferanslar düzenlenmekte, okullarda kompozisyon ve resim

yarışmaları yapılmakta, vatandaşa hastalıkla ilgili eğitimler verilmekte, hazırlanan afiş ve broşürler

dağıtılmakta, yazılı ve görsel basın yoluyla bilgilendirmeler yapılmaktadır.

**Tüberküloz hastalığının etkeni nedir?**

• Tüberküloz hastalığının etkeni Mycobacterium tuberculosis complex basilleridir.

**Tüberküloz hastalığı nasıl bulaşır?**

• Basilin kaynağı, hiç tedavi görmemiş veya düzenli tedavi olmamış akciğer ve larinks (gırtlak)

tüberkülozu olan hastalardır.

• Hasta insanlardan öksürme ve hapşırma ile ortama yayılan mikrobun solunum yolu ile alınması

sonucu hastalık bulaşır.

• Balgam yayması pozitif olan ve akciğerinde kavitesi bulunan hastalar daha fazla basil saçarlar.

• Tüberküloz hastasıyla aynı ortamda bulunma süresi, ortamın büyüklüğü ve havalanma düzeyi

basilin bulaşmasında önemli olan faktörlerdendir.

• En sık bulaşma, hastanın aile bireylerine ve yakın çalışma arkadaşlarına olur.

• Düzenli ilaç kullanımı ile basil sayısı çok kısa sürede azalır. Hastaların çoğunda, ortalama 2-3

haftada bulaştırıcılık yok olur.

**Tüberküloz hastalığının belirtileri nelerdir?**

• Genel yakınmalar; halsizlik, iştahsızlık, kilo kaybı, ateş ve gece terlemesidir. Küçük çocuklarda

kilo almada duraklama, büyüme veya gelişme geriliği olabilir.

• Solunum sistemi yakınmaları; öksürük, balgam, öksürükle kan tükürme, kanlı balgam

(hemoptizi), göğüs-sırt-yan ağrısı ve nefes darlığıdır.

• Diğer organları tutan akciğer dışı tüberküloz hastalığında ilgili organa ait bulgular görülebilir.

Örneğin kemik ve eklem tüberkülozunda kalça, diz veya omurgada şişlik, ağrı, akıntı; larinks

tüberkülozunda ses kısıklığı, lenf bezi tüberkülozunda lenf bezi büyümesi, akıntı, böbrek

tüberkülozunda idrarda kan, iltihap yapabilir.

• Bazı hastalarda yakınma olmayabilir; özellikle bağışıklığı baskılanmış ve yaşlı hastalarda.

• Yaşlı hastalarda tüberküloz atipik olarak ortaya çıkabilir. Tüberkülozu olan bazı yaşlı hastalar

tüberkülozun klasik belirtilerini (örn. öksürük, kanlı balgam, ateş, gece terlemesi ve kilo kaybı)

göstermeyebilir. Bu hastalarda tüberküloz, fonksiyonel kapasitede değişiklikler (örn. günlük yaşam

aktiviteleri), kronik yorgunluk, bilişsel bozukluk, yeme bozukluğu (anoreksiya) veya düşük dereceli

ateş (uzun süreli ve açıklanamayan) ile ortaya çıkabilir.

• İki-üç haftadan uzun süren ve non-spesifik antibiyotik tedavisi almış olmasına rağmen klinik yanıt

alınamayan öksürük varlığında tüberküloz hastalığından şüphelenmek gerekir.

**Tüberküloz tanısı nasıl konulur?**

• Hastalığın kesin tanısı, balgamda tüberküloz basilinin görülmesi ile konulur. Basilin mikroskopta

görülmesi ya da kültürde üremesi gereklidir. Son yıllarda yaygınlaşan moleküler tanı testleri de

geçerli tanı araçları arasında yer almaktadır.

• Hastalığın bulguları yavaş gelişir. Hastanın klinik ve radyolojik bulguları, hastalıktan şüphelenmeyi

sağlar.

**Tüberküloz hastalığının tedavisi nasıl yapılır?**

• Tüberküloz tedavisi, tüm sağlık kuruluşlarında, Bakanlığımız tarafından yayımlanmış olan “Tanı ve

Tedavi Rehberi” ile belirlenmiş standartlara uygun olarak yapılır.

• Yeni tüberküloz hastalarının tedavisi; iki ay 4’lü ve dört ay 2’li ilaçla olmak üzere 6 ay sürmektedir.

• Tedavide kullanılan bütün ilaçlar, ilgili sağlık kuruluşları tarafından ücretsiz verilir.

• İlaçların düzenli kullanılması tedavinin başarısı için oldukça önemlidir.

• Tedavi sonlandırılana kadar, hastanın aylık takiplerinin verem savaş dispanserinde yapılması

uygundur.

**Verem aşısı kimlere uygulanır?**

• Tüberküloz hastalığından korunmada BCG (Bacille Calmette Guerin) aşısı kullanılmaktadır.

• BCG aşısı, doğumdan sonra ikinci ayını bitiren bebeklere aile sağlığı merkezleri ya da verem savaşı

dispanserlerinde ücretsiz olarak yapılmaktadır.

• BCG aşısı, belirlenen zamanı içerisinde yapılmaması halinde, tüberkülin deri testi (TDT) sonucuna

göre 6 yaşa kadar uygulanabilir.

• BCG aşısı, özellikle çocuklarda ağır seyreden tüberküloz hastalığını (menenjit ve miliyer TB)

önlemede etkilidir.

**Tüberküloz hastalarına hangi hallerde şartlı nakdi yardım verilir?**

• Tüberküloz hastalığı, sağlığın yanı sıra ekonomik ve psiko-sosyal kayıplara da neden olmaktadır.

• Bu sebeple, tüberküloz hastalarının desteklenmesi ve tedavi uyumlarının sağlanması gerekmektedir.

• Ülkemizde, Bakanlığımız ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı arasında yapılan protokol

kapsamında, tüberküloz hastaları için “Düzenli Nakdi Yardım Programı” başlatılmıştır.

• Program kapsamında, ekonomik ve sosyal güçlük yaşadığı “Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma

Vakfı” tarafından tespit edilen tüberküloz hastalarına, ilaçlarını DGT ile düzenli bir şekilde alması

koşuluyla tedavi süresince nakdi yardım verilmektedir.